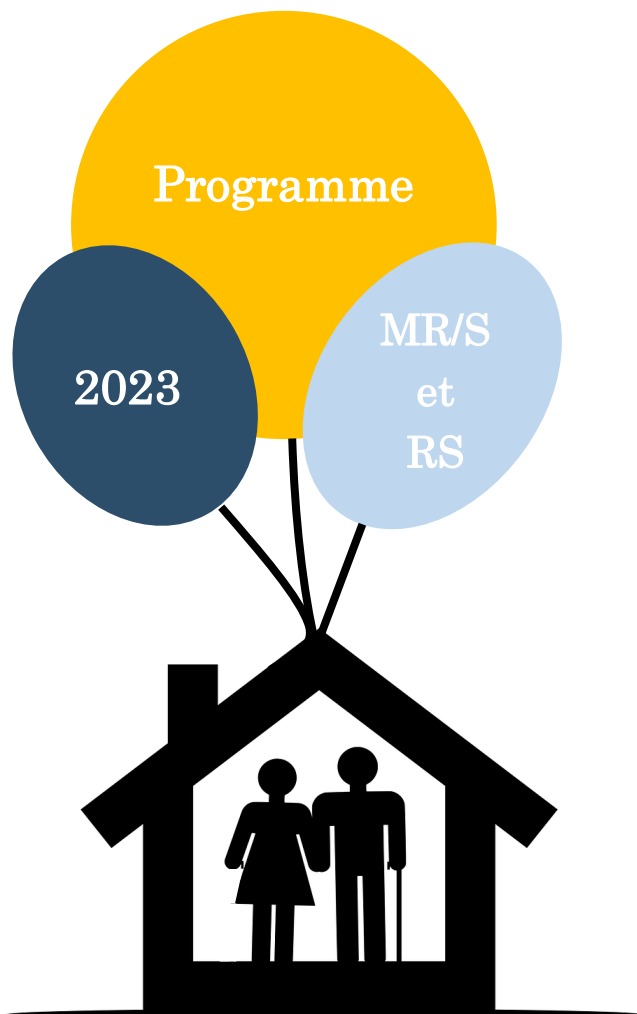


# SPAD-Réso-Aînés





# QUI SOMMES-NOUS ?

Le SPAD Réso-Aînés est un service à destination des Maisons de Repos (et de Soins) et des Résidence-Services de la province de Luxembourg.

Nous offrons du soutien aux **résidents**, aux **membres du personnel**, ainsi qu'aux **familles**. Toutes les activités que nous proposons sont **gratuites**.

Le service propose un accompagnement dans les **problématiques relatives à la santé mentale**.

## MODULES DE FORMATION

Prendre soin de soin face à l'épuisement professionnel p.6

Quels outils pour une écoute au service de la relation de soin ? p.7

Vieillesse et pathologies en santé mentale p.8

Accompagner la perte d'autonomie et les changements chez la personne âgée (A partir de mars 2023) p.9

Les extra-muros : Calendrier p.10

## WEBINAIRES DU VENDREDI p.12

Calendrier et thèmes p.13

## ACCOMPAGNER LES PRATIQUES

Coaching sur les pratiques (au sein de l'institution) p.16

Analyse de pratique professionnelle (extra-muros) p.17

## **ESPACES DE PAROLE A DESTINATION DES FAMILLES ET DES PROCHES** p.20

## **RENCONTRES INDIVIDUELLES** p.22

Avec les résidents

Avec le personnel

## **ANIMATIONS POUR LES RESIDENTS** p.24



# LES MODULES DE FORMATION



# PRENDRE SOIN DE SOI FACE A L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL



- 
- Comprendre le stress et son processus
  - Contextualiser l'épuisement professionnel
  - Questionner les implications individuelles de l'épuisement
  - Discuter de l'importance du bien-être des soignants
  - Identifier les actions à mettre en place au travail
  - Expérimenter des outils pour prendre soin de soi au travail
- 

## Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

# QUELS OUTILS POUR UNE ECOUTE AU SERVICE DE LA RELATION DE SOIN ?



- 
- Découvrir différents concepts relatifs à l'écoute et à la communication
  - Optimiser son savoir-être en relation de soin
  - S'outiller face à la détresse ou la plainte
  - S'exercer avec des mises en pratique
- 

## Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

# VIEILLISSEMENT ET PATHOLOGIES EN SANTE MENTALE

---

- Appréhender les notions de vieillissement normal et de vieillissement pathologique en santé mentale
- Parcourir les différents symptômes et pathologies psychiatriques et leurs spécificités liées à l'âge
- Réfléchir aux attitudes à adopter face à certains comportements problématiques



---

## Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée



# ACCOMPAGNER LA PERTE D'AUTONOMIE ET LES CHANGEMENTS CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

---

Formation à venir dès mars 2023



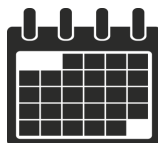
## Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

# LES EXTRA-MUROS



- |              |   |
|--------------|---|
| Le 2 mars    | Prendre soin de soi face à l'épuisement professionnel                     |
| Le 6 avril   | Quels outils pour une écoute au service de la relation de soin            |
| Le 8 juin    | Viellissement et pathologies en santé mentale                             |
| Le 5 octobre | Accompagner la perte d'autonomie et les changements chez la personne âgée |
- 

## Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

Lieu : Hôpital Psychiatrique La Clairière à

Bertrix

## Inscription





**LES WEBINAIRES DU  
VENDREDI**



Afin de rendre nos **formations** accessibles, nous vous proposons des rencontres régulières en visio-conférence.

Ces webinaires s'adressent au personnel des **MR/S et RS**, ainsi qu'aux **prestataires de soins à domicile**. Les objectifs de ces webinaires sont d'informer concernant un thème en lien avec la santé mentale et de transmettre des attitudes pratiques à adopter en fonction de la problématique.

Vous avez le loisir de choisir un ou plusieurs thème(s) de formation.

---

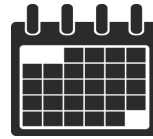
### **Modalités pratiques :**

Pour les professionnels

Visio-conférence

Les vendredis de 13h30 à 15h

# CALENDRIER



Le 20 janvier	La dépression
Le 17 février	Le deuil
Le 24 mars	Les troubles anxieux
Le 28 avril	Le trouble bipolaire
Le 26 mai	Les troubles psychotiques
Le 23 juin	Les troubles de la personnalité
Le 29 septembre	Les assuétudes
Le 20 octobre	Démence ou santé mentale ?
Le 24 novembre	La résilience

---

**Inscription :**







**ACCOMPAGNER LES  
PRATIQUES**



À partir de situations concrètes relevant de problématiques en **santé mentale**, nous rencontrons vos équipes et **construisons des pistes de réflexion** avec elles.

**Besoin de prendre de la hauteur?**



**Modalités pratiques :**

Pour les professionnels

Groupe de 3 à 8 personnes

Maximum 2 heures

Au sein de l'institution



# EN EXTRA-MUROS ANALYSE DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE

À partir de situations concrètes du terrain :

- Améliorer la pratique professionnelle dans des questions relatives à la santé mentale chez les personnes âgées
- Partager les expériences de terrain et faciliter la réflexion en groupe
- Mettre en perspective la situation
- Elaborer des pistes d'action concrètes

---

## Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 3 à 8 personnes

Journée complète du **10 mars 2023**

ou du **17 novembre 2023**



Lieu : Hôpital psychiatrique La Clairière à Bertrix

Inscription :







**LES ESPACES DE PAROLE A  
DESTINATION DES  
FAMILLES ET DES PROCHES**



Soirées de rencontre autour d'une thématique avec les professionnels de la MR/S, les familles et des intervenants (Respect Seniors et/ou SPAD Réso-Aînés) :

- Recréer du lien entre les familles et la Maison de Repos
- Partager entre pairs
- Outiller les familles au sujet de différents thèmes en lien avec la vie dans la MR/S
- Permettre aux familles de s'impliquer dans la prise en charge de leur proche



### Modalités pratiques :

Groupe jusqu'à 12 personnes

En soirée à partir de 18h30

Maximum 2 heures

Au sein de l'institution



Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés

 0800 30 330

SPAD-Réso-Aînés



**LES RENCONTRES  
INDIVIDUELLES**



**POUR LES RESIDENTS** : Rencontres individuelles de résidents en **souffrance psychique**, dans le but d'exprimer leur vécu. **Maximum trois rencontres**. Nous travaillons aussi en collaboration avec les équipes soignantes et le réseau de soin.

**POUR LE PERSONNEL** : **Contact(s) téléphonique(s) ou rencontre(s)** permettant une expression du vécu lié à une détresse psychique, ainsi qu'une analyse de la situation/demande.

Au besoin, nous réorientons **vers le réseau** si le besoin s'en fait sentir.





# LES ANIMATIONS POUR LES RESIDENTS



Animation d'ateliers avec les résidents, dans le but d'offrir un moment de bien-être et d'échange.

**ATTENTION : Pour ces animations, un membre de l'équipe éducative doit obligatoirement être présent !**

---

**Modalités pratiques :**

Groupe de 6 à 8 personnes

1h30 à 2 heures

Au sein de l'institution







Toutes nos interventions sont **adaptables** en fonction des besoins de l'institution

N'hésitez pas à nous contacter pour une **offre personnalisée**

Possibilité d'horaires **décalés**

# NOUS CONTACTER

## **CENTRE-NORD Luxembourg :**



Avenue de Houffalize 41, 6800 Libramont



0472/17.08.10

## **CENTRE-SUD Luxembourg :**



Avenue de la Gare 16, 6790 Aubange



0474/51.05.39 ou 0474/51.07.13



spad.reso.aines@gmail.com (adresse générale)



**Abonnez-vous à  
notre newsletter !**

Suivez-nous sur  
**facebook**  
**/spad.reso.aines**

