

PROGRAMME 2024

à destination des

MR/S et RS



Réso-Aînés



QUI SOMMES-NOUS ?

Réso-Aînés est un service à destination des Maisons de Repos (et de Soins) et des Résidence-Services de la province de Luxembourg.

Nous offrons du soutien aux **résidents**, aux **membres du personnel**, ainsi qu'aux **familles**. Toutes les activités que nous proposons sont **gratuites**. *

Le service propose un accompagnement dans les **problématiques relatives à la santé mentale**.

* à l'exception des journées « Prends ta pause »

SOUTIEN

Rencontres individuelles

pour les résidents P.6

pour les travailleurs P.7

Les espaces de parole

pour les résidents et/ou professionnels P.8

pour les familles P.9

ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES

Coaching P.10

MODULES DE FORMATION

Quels outils pour une écoute au service de la relation de soin ? p. 12

Accompagner la perte d'autonomie et les changements chez la personne âgée p. 13

Vieillesse et pathologies en santé mentale p. 14

Module pratique - Vieillesse et pathologies en santé mentale P. 15

Le réseau en santé mentale à destination des aînés en province de Luxembourg P.16

Prendre soin de soi face à l'épuisement professionnel p. 17

WEBINAIRES DU VENDREDI

Calendrier et thèmes p. 19

ANIMATIONS POUR LES RESIDENTS P.20

ORIENTATION / COORDINATION P.21

Interventions et sout MR/S et RS en provi



**Formation du
personnel**

**Accompagnement
des pratiques**

**Webinaires à
thématiques spécifiques**

**Modules
de formation**

**Séances de
coaching sur les
pratiques**

Résiden

ien en santé mentale nce de Luxembourg

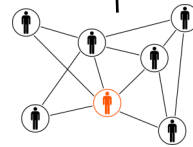


Soutien

ts

Familles

Travailleurs



Orientation/
Coordination

Réunions de
concertation

Mise en place
du réseau
d'aide

SOUTIEN

RENCONTRES INDIVIDUELLES POUR LES RESIDENTS

Tout résident en **souffrance psychique** et/ou présentant une problématique en **santé mentale** peut faire appel au service Réso-Aînés.

Les rencontres se déroulent **au sein du lieu de vie** de la personne âgée afin de déposer son vécu et de viser à une éventuelle **réorientation** au besoin.

Ces entrevues peuvent se réaliser en collaboration avec **la famille, l'équipe soignante** et **le réseau de soin** existant autour de la personne, toujours avec son accord.

Si la demande d'intervention concerne uniquement l'accompagnement de **troubles neurocognitifs**, nous orientons vers les **services adéquats**.

Modalités pratiques :

1 à 4 rencontres maximum

RENCONTRES INDIVIDUELLES POUR LES TRAVAILLEURS

Tout travailleur de MR/S ou RS en **souffrance psychique** peut faire appel à Réso-Aînés. Les rencontres peuvent se réaliser par **contact téléphonique** ou **déplacement sur le lieu de travail**.

Ces rencontres visent à l'expression du vécu lié à une **détresse psychique** sur le lieu de travail et à une **analyse des besoins** sous-jacents et une éventuelle **réorientation**.

Modalités pratiques :

1 à 4 rencontres maximum

LES ESPACES DE PAROLE POUR LES RÉSIDENTS OU LES PROFESSIONNELS

Offrir un moment tant aux professionnels qu'aux résidents afin

- qu'ils puissent exprimer leurs **ressentis**, leurs **vécus**,
- d'identifier **leurs ressources**
- **de recréer du lien** dans le respect du secret professionnel.

Modalités pratiques :

Groupe de 6 à 12 personnes

Au sein de l'institution

Maximum 2h

LES ESPACES DE PAROLE POUR LES FAMILLES

Soirées de rencontre **autour d'une thématique** avec les professionnels de la MR/S, les familles et des intervenants (Respect Seniors et Réso-Aînés) ayant pour objectif de :

- Recréer du lien entre les familles et la Maison de Repos
- Partager entre pairs
- Outiller les familles au sujet de différents thèmes en lien avec la vie dans la MR/S
- Permettre aux familles de s'impliquer dans la prise en charge de leur proche

Modalités pratiques :

Groupe de 6 à 12 personnes

Au sein de l'institution

Maximum 2h

ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES

COACHING

À partir de **situations concrètes**, rencontrées avec un ou des résident.s, relevant de problématiques en **santé mentale**, nous rencontrons vos équipes et construisons des **pistes de réflexion** avec elles.

Lors d'un coaching, nous invitons à :

- **Partager** les expériences de terrain
- Faciliter la **réflexion en groupe**
- Prendre du **recul** par rapport à la situation
- **Outils** dans des questions relatives à la **santé mentale**

Le coaching se réalise au sein de l'institution et se compose de minimum 3 à maximum 8 membres du personnel. Il est **non-payant**.

Nous attirons votre attention sur le fait que l'espace de coaching permet **d'ouvrir le champ des possibles** mais n'est **pas un lieu de prise de décision**.

Modalités pratiques :

Maximum 2h

Au sein de l'institution

Groupe de 3 à 8 personnes

MODULES DE FORMATION

QUELS OUTILS POUR UNE ECOUTE AU SERVICE DE LA RELATION DE SOIN ?

- Découvrir différents concepts relatifs à l'écoute et à la communication
- Optimiser son savoir-être en relation de soin
- S'outiller face à la détresse ou la plainte
- S'exercer avec des mises en pratique

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

ACCOMPAGNER LA PERTE D'AUTONOMIE ET LES CHANGEMENTS CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

- Identifier nos représentations sur le vieillissement et leur impact sur nos pratiques
- Comparer ces représentations avec la réalité du terrain
 - Explorer les différentes pertes liées à l'âge et leur impact sur l'individu
- Illustrer les changements et les besoins liés à l'avancée en âge
- Distinguer les notions d'autonomie/hétéronomie et de dépendance/indépendance
- Mettre en relation ces concepts avec la pratique du terrain
- Explorer les attitudes à adopter face aux personnes âgées en perte d'autonomie

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

VIEILLISSEMENT ET PATHOLOGIES EN SANTÉ MENTALE

- Appréhender les notions de vieillissement normal et de vieillissement pathologique en santé mentale
- Parcourir les différents symptômes et pathologies psychiatriques et leurs spécificités liées à l'âge
- Réfléchir aux attitudes à adopter face à certains comportements problématiques

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

MODULE PRATIQUE

VIEILLISSEMENT ET PATHOLOGIES EN SANTÉ MENTALE

- Explorer une situation concrète en santé mentale
- Mise en pratique des apports reçus au module théorique
- Outils de réflexion et d'analyse
- Elaborer des pistes d'actions

Modalités pratiques :

Avoir suivi le module théorique

Groupe de 5 à 8 personnes

3h

LE RÉSEAU EN SANTÉ MENTALE À DESTINATION DES AÎNÉS EN PROVINCE DE LUXEMBOURG

- Aborder la problématique des cas psychiatriques en MR/S
- Informer sur le réseau en santé mentale à destination des aînés en province de Luxembourg
- Découvrir l'utilité des différents secteurs dans ma pratique
- Réfléchir à l'orientation des résidents vers le réseau en fonction de leurs besoins
- Appréhender la richesse du travail en réseau
- Réfléchir à partir de mises en situation concrètes

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

2 h

PRENDRE SOIN DE SOI FACE A

L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

- Comprendre le stress et son processus
- Contextualiser l'épuisement professionnel
- Questionner les implications individuelles de l'épuisement
- Discuter de l'importance du bien-être des soignants / travailleurs
- Identifier les actions à mettre en place au travail
- Expérimenter des outils pour prendre soin de soi au travail

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

LES WEBINAIRES DU VENDREDI

Le format webinaire s'adresse au **personnel des Maison de Repos (et de Soins), Résidence-Services** et aux prestataires de **soins à domicile**.

Les objectifs sont d'**informer** au sujet un thème en lien avec la **santé mentale** et de transmettre des **attitudes pratiques** à adopter en fonction de la problématique.

Vous avez le loisir de choisir un ou plusieurs thème.s de formation.

Modalités pratiques :

Inscription obligatoire

Pour les professionnels

Un vendredi/mois de 13h30 à 15h

CALENDRIER DES WEBINAIRES

Le 19 janvier	Le trouble dépressif
Le 16 février	Les assuétudes
Le 15 mars	Le deuil
Le 19 avril	Les troubles anxieux
Le 17 mai	Le trouble bipolaire
Le 21 juin	Les troubles psychotiques
Le 20 septembre	La personnalité borderline
Le 18 octobre	Démence ou santé mentale ?
Le 15 novembre	La résilience

Inscription :

Inscription aux "Webinaires du
vendredi" des SPAD Réso-Aînés &
Resolux



LES ANIMATIONS POUR LES RÉSIDENTS

Animation d'ateliers avec les résidents dans le but d'offrir un moment de bien-être et d'échanges.

ATTENTION : Pour ces animations, un membre de l'équipe éducative doit obligatoirement être présent.

Suivez-nous sur Facebook ou inscrivez-vous à la newsletter pour connaître le thème du moment.

(liens en fin de catalogue)

Modalités pratiques :

Groupe de 6 à 8 personnes

1h30 à 2 heures

Au sein de l'institution

ORIENTATION / COORDINATION

Nous accompagnons le résident à être acteur de son **projet de vie et de soin** par la **création ou le renforcement de son réseau d'aide**.

Nous rencontrons le résident afin d'écouter ses **besoins et attentes**.

Nous l'aidons ainsi à élaborer les **objectifs de sa prise en soin** et à favoriser le **maintien** au sein de son environnement de vie.

Nous facilitons la **communication au sein du réseau d'aide et de soin**.

Pour ce faire, Réso-Aînés organise des **réunions de concertation** afin de réunir le résident et les personnes impliquées dans sa prise en soin (famille, médecin, personnel de la MR/S ...).

Modalités pratiques :

1h30 à 2 heures

Au sein de l'institution

Nous sommes sur les réseaux sociaux



Vous souhaitez recevoir les informations quant à :

- Nos **nouvelles activités** pour les résidents
- L'**agenda** des webinaires
- Nos **nouveautés**

Inscrivez-vous à notre newsletter.



Réso-Aînés

Centre-Nord Luxembourg

Av. de Houffalize, 41

6800 Libramont

0472/17.08.10

Centre-Sud Luxembourg

Av. de la Gare, 16

6790 Aubange

0474/51.05.39

0474/51.07.13

reso-aines@spadlux.be