

The word "Resolux" is written in a purple, sans-serif font and is enclosed within a purple rectangular border with rounded corners. The border is slightly offset from the text, creating a subtle shadow effect.

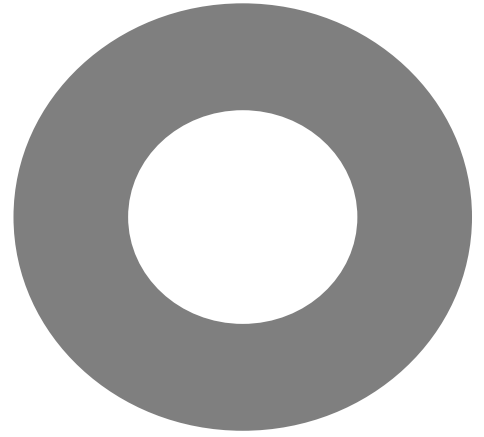
Resolux

A large, solid teal circle is positioned in the upper right quadrant of the page.

SPAD Résolux

A large, solid dark grey circle is positioned in the lower left quadrant of the page.

Catalogue 2023

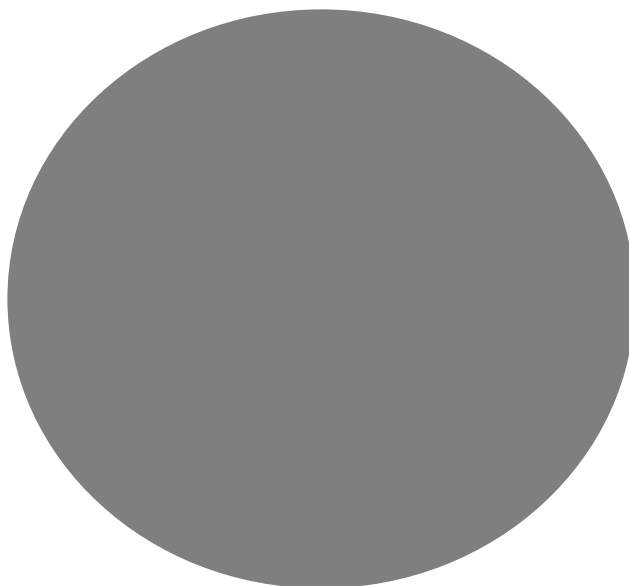


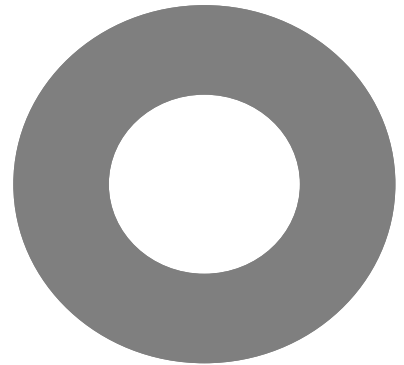
**Un service gratuit de coordination
à domicile spécialisé en santé
mentale en Province de
Luxembourg.**

Résolux

vous propose ...

- De la coordination de réseau
- Des modules d'info-formations
- Des coachings
- De l'orientation





Pour les bénéficiaires

- Rencontres individuelles
- Coordination de réseau
- Favoriser le maintien au sein de son environnement

Coordination

Aider le bénéficiaire à être acteur de son projet de vie et favoriser le maintien au sein de son environnement et de son tissu social d'origine

- Ecouter ses besoins et ses attentes
- Assurer la mise en place de différentes aides au domicile
- Assurer le suivi de la situation en rencontrant le bénéficiaire et les intervenants
- Assurer la fonction de relais entre le bénéficiaire et son réseau

Comment ?

- Visites à domicile
- Réunions de concertation
- Contacts avec le réseau
- Accompagnements du bénéficiaire vers le réseau



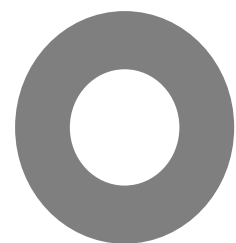
Pour les professionnels

- **Modules d'info-formations**
- **Coachings**
- **Orientation**

Modules d'info-formations à destination des professionnels

Sur le thème de la santé mentale avec les objectifs suivants:

- **Déstigmatiser les problématiques en santé mentale**
- **Découvrir certains concepts théoriques**
- **Prendre connaissance des attitudes à privilégier sur le terrain face à certains comportements problématiques**



Liste des différents modules d'info-formation

- **Sensibilisation sur le thème de la santé mentale (p. 10)**
- **Réseau en santé mentale (p. 11)**
- **Possibilités de modules spécifiques relatifs à chaque pathologie (p. 12)**

Sensibilisation sur le thème de la santé mentale

- Appréhender nos représentations en santé mentale
- Parcourir les symptômes et les spécificités des pathologies psychiatriques les plus connues
- Réfléchir aux attitudes à adopter face à certains comportements problématiques



Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 2 x 3h30 ou 1 journée complète

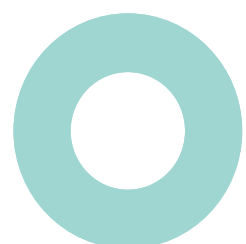
Réseau en santé mentale

- Comprendre la structure du réseau d'aide en santé mentale en province de Luxembourg
- Découvrir les services/intervenants auxquels s'adresser en cas de difficultés psychiques
- Différencier les services spécifiques

Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 3h30



Modules spécifiques aux pathologies

Approfondissements théoriques et pratiques de pathologies en santé mentale (attitudes à adopter, pistes concrètes d'actions adaptées).

Possibilité de se concentrer uniquement sur un module concernant une pathologie.

Trouble dépressif

Trouble bipolaire

Troubles anxieux

Troubles psychotiques

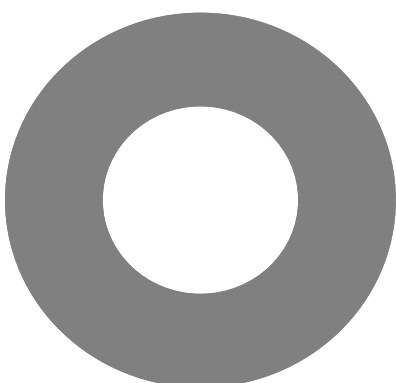
Trouble de la personnalité borderline

Notions sur les assuétudes

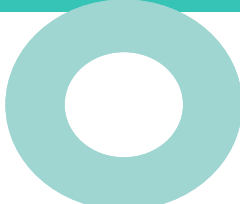
Modalités pratiques :

En webinaire

2 heures



Séances de coaching



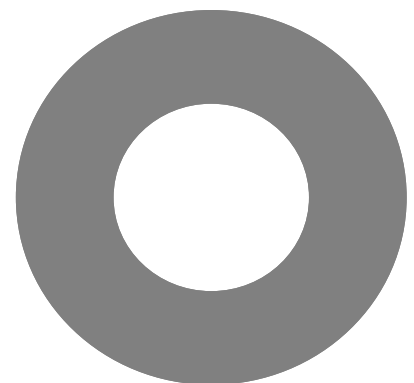
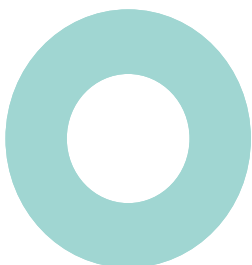
Au-delà du soutien de professionnels sur le terrain, nous pouvons leur proposer un coaching personnalisé concernant une situation spécifique de bénéficiaire connu ou non du service.

- Module interactif adapté à chaque situation avec différents outils
- Possibilité de plusieurs séances étalées dans le temps

Modalités pratiques

Groupes de 3 à 8 personnes

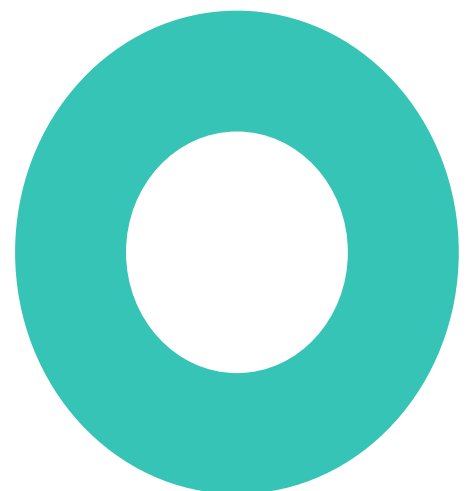
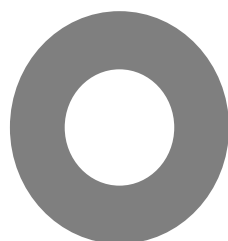
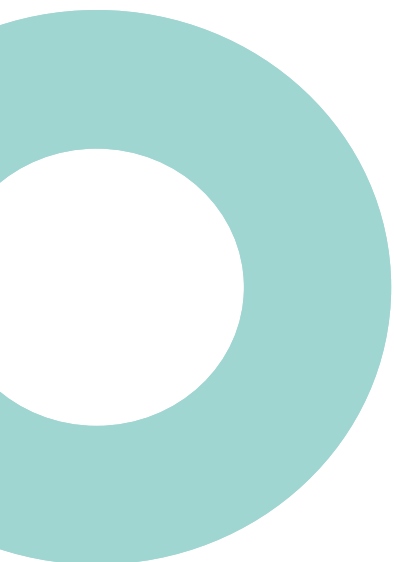
Maximum 2 heures



Orientation

Se rendre disponible par téléphone ou de visu et proposer des orientations vers le réseau le plus adapté à la demande :

- des bénéficiaires
- des proches et accompagnants non-professionnels
- des professionnels





**Tous nos services sont
adaptables**

**N'hésitez pas à
nous contacter
pour une offre per-
sonnalisée**

Nous contacter

Centre-Nord Luxembourg :

Avenue de Houffalize 41 - 6800 Libramont

✉ resolux.centrenord@vivalia.be

Centre-Sud Luxembourg :

Avenue de la Gare 16 - 6790 Aubange

✉ resoluxsud@gmail.com

Permanence téléphonique

☎ 061/22.49.05

